

Hechting en relatiebreuken bij complexe problematiek

Complexe problematiek uit zich onder andere in typerende interactionele patronen. Dergelijke patronen kunnen ontstaan vanuit interactionele overlevingsstrategieën. Moeilijkheden in gehechtheidrelaties en eventuele traumatische levenservaringen kunnen hierbij een rol spelen, en vervolgens bijdragen aan klachten en problemen in de omgang met zichzelf en andere mensen. Inzichten in, en het therapeutisch bewerken van dergelijke problemen zijn uitgewerkt in de interactionele benadering van persoonlijkheidsproblematiek, geïntegreerd met inzichten uit de hechtingstheorie en inzichten omtrent trauma en dissociatie.

Doel

Relatiebreuken onderkennen, bespreekbaar leren maken en therapeutisch aanwenden; meta-communiceren.

Ontwikkelen van inzicht in de rol van gehechtheidproblematiek, en psychotrauma op interactioneel gedrag, en de consequenties hiervan in het functioneren van cliënten en voor de behandeling.

Inhoud

- procesdiagnostiek op basis van interactionele signalen
- relatiebreuken
- gehechtheidstijlen en hun invloed op de therapeutische relatie
- trauma en dissociatie
- toepassingen op de behandeling van complexe problematiek, bijvoorbeeld: somatisatie, persoonlijkheidsstoornissen, PTSS en dissociatie
- uitwerking van de stof in een casusconceptualisatie

Werkwijze

- Interactie- en belevingsgerichte werkvormen
- Casuïstiekbespreking
- Literatuurbespreking, waarbij de theorie geïntegreerd wordt in de eigen, persoonlijke beleving en de therapiepraktijk.

Docenten

Marijke Baljon (klinisch psycholoog-psychotherapeut; opleider, leertherapeut & supervisor VCgP en (leer-)supervisor NVP; hoofddocent bij Opleidingsinstituut PPO en werkzaam in eigen praktijk)

Grieteke Pool (klinisch psycholoog-psychotherapeut; opleider, leertherapeut & supervisor VCgP en (leer-)supervisor NVP; (hoofd-)docent bij Opleidingsinstituut PPO; werkzaam in het UMCG en in eigen praktijk)